醫藥顧問 結婚問答(三)

(問)自古俗傳不一。或謂以年長之女為妻。必得惡果。或謂妻年小至十歲或十五歲者。則夫婦之間。易致反目。必權衡得中。乃克永好。或謂老夫少妻。足以輔助精力。贊襄家政。或謂年齡過差。必非美徵。凡此諸說。究以何者為是。

(答)男女年齡。相差過遠。非必佳耦。大率以女弱於男四五歲者。為最適宜。否則年齡既差。身體、精力、嗜好。各不相同。安卜唱隨之樂也。茲試舉一例。以證明之。余鄰有某甲者。以老夫而得少妻。其妻貌既少艾。性欲極強。以某甲精力衰耗。不足應其要求也。詬誶之聲。日有所聞。某甲初時猶竭蹶承奉。久而久之。身體愈弱。腦力愈頹。迷惘昏沈。自知不足復與言歡。乃高掛免戰牌。抑制一切。思以保其殘年。其妻愈不能堪。終日憂煩。以度無聊之歲月。卒乃背其親夫。而與某氓少通。夫天下之老夫而少妻者。寧止吾鄰。要其現象。何莫不與吾鄰相等。故無論向醫學上觀察之。或自其他方面而下觀察。夫婦年齡相差過遠。決非家庭之幸福也。

(問)花柳病誠非美事矣。至於有遺傳病者。苟與之結婚。究有何害。

(答)青年男女。身體既經成熟。則各思求偶。以卜唱隨。此人情之常者。然擇之不精。而為一時感情所激。則終身貽害。悔將無窮。凡男女中一人有花柳病、遺傳病、傳染病等者。不特琴瑟難諧。而其影響之及於小兒者尤大。甚至肢體不具。瘋癲白癡。或將父母之病質。直接傳於兒體。則為同一性質之病。世代相衍。傳之無窮。凡經醫生之門以求診治。而其病屬於此類者。蓋更僕難數也。茲就各種病害。分別言之。

第一。梅毒。如男女中有一人罹於梅毒者。則其偶必直接受其傳染。而延其毒於胎兒。致多流產之弊。即幸而成熟矣。其初生之時。手掌或足蹠之間。必有所謂天疱瘡者出現。或經數日。而皮膚口唇。必起惡瘡。或起肛門瘡。及鼻加答兒等症。終至侵及樞要之臟器。而現梅毒之變狀。以致於死矣。其終身必為先天梅毒症所苦。身體精神。時呈異態。此為顯而易見者。蓋患梅毒之人。皆無結婚之資格者也。

第二。淋病。淋病之毒性變化。及於男女生殖器者。較梅毒為尤甚。往往有因男子病淋。而女子子宮受其波及。致起子宮重病。甚至於死者。此為醫士習見之例。無足奇也。即使不至於死。亦必成流產。不姙之等症。試就統計表觀之。凡夫婦無子者。其半數為曾染淋病之人。罹斯病者非經全愈。由醫士證明。其毒菌盡除。決無結婚之資格也。

第三。結核病。凡男女中一人有結核病者。必至互為傳染。此無待言。然更有一種潛伏結核之病。不現於外。每因結婚而病勢急進。或女子於分娩時。其病大作。遂至於死。醫家所謂奔馬性結核者。即指此也。然其及於小兒之影響。非如梅毒之直接傳入胎內。生而即見。惟其體質較異。全身虛弱。且成腺病。苟遇肺結核病流行時。最易受其傳染。將來公衆衛生發達。或可設法防之。此種病質之人。其在醫家觀之。皆無結婚之資格也。其他則凡患重症之肺炎。及肋膜炎者。皆宜遠避都市。以防病作。故凡與地土高亢。氣候溫和之地之人結婚。皆宜注意其有無此病否云。

第四。癩病。日本昔時對於癩病。頗加嚴重之制裁。凡癩病遺傳之家。不許與良家結婚。甲州某村。覺有全村人。無一不患癩病者。據世界統計表觀之。布哇之癩疾最多。日本居其次。凡患此病之人。不特無結婚資格。且因彙有遺傳及傳染二性。與結核病略同。而危險倍之。不特顯有此病者。宜特別注意。即疑似者。亦必設法防閑。宜避濕熱之鄉。而居寒冷之地。蓋其為害最烈。可傳至萬世子孫而無窮也。以上凡種之外。如多發骨脾。多發神經腫。癌腫。肥胖症進。行性筋萎縮。假性痀肥大。色素性網膜炎。色盲。近視眼。聾耳。血友病。尿崩病。糖尿病。腦溢血。精神病。(就中如癲癇。希斯德黎。錯迷狂。鬱憂病。躁狂。妄想狂等)等。皆有遺傳之性。日皆潛伏於體內。乘機而發。甚至殺人犯或自殺者。亦皆由遺傳而來。至於矮小。巨大。歧指。副乳厄。異毛發生。母斑。兎唇。口蓋破裂。尿道破裂。小眼等。更為其父母血液之作用。或有承其祖脈。傳之子子孫孫者。或有因其父母之特異性狀而新發生者。以一朝之誤。而貽害於無窮。其或滅族亡宗。比比皆是。佳耦曰妃。怨耦曰仇。信非誣也。夫人類血系。縱至美善。而實際分析之。絕無醇之又醇。毫厘無可訾議者。惟在善相調和。取其大醇。補其小疵。則琴瑟自調。而螽斯可卜矣。

痰飲與肺癆(二)

（宋愛人）

(處方) 老山人參五錢 竹瀝半夏三兩 白扁豆二兩 款冬花兩半 大生地三兩 頂沉末三錢 台人參鬚二兩 化州橘紅五錢 剪芡實一兩 竹二青四兩 山萸肉一兩 豬腰腎一對 西洋參兩半 莧麥冬兩半 建蓮子一兩 薏米仁二兩 五味子一錢 眞阿膠二兩 蛤蚧尾一對 白杏仁二兩 眞雲苓四兩 眞黃精一兩 沙苑子二兩 龜鹿二仙膏二兩 上官燕五兩 眞川貝一兩 香穀芽四兩 製萎蕤一兩 綿杜仲二兩 野於朮一兩 枇杷葉念張 東瓜子四兩 括蔞根二兩 福澤瀉兩半 華冰屑六兩 黑芝麻一兩 淮山藥二兩 川百合一兩 黑大豆四兩 菟絲子一兩

煎法服法從略。後續壬申年膏方如下。

(二)壬申年的膏方一頁

(診斷)今日診得脈象弦滑。弦為肝腎精氣之虛。滑為肺胃痰熱之盛。舌苔尖端紅絳。後根黃膩。亦是陰氣不足。積熱有餘。見象脘腹時覺飽脹者。此肝氣之逆也。夜間小溲頗多者。腎氣虛弱。陽不交陰。陰不攝陽也。腰痠不便轉側者。腎虛而骨髓不充滿也。行動步履足無勁力者。精氣不能約束筋骨也。種種見證。可一言以概之曰。淸者少而濁者多也。然而面有丰彩。神有衣聚。氣不喘促。精能作強(註見後)。較之去冬。則優勝遠矣。

(餘論)溯自去秋喘欬上氣。形浮跗腫。淞滬名醫中西並進。而僉斷之曰肺癆末期。夫癆而至於極。豈尚有治哉。然而並非肺癆之證。而斷定為肺癆不治之列。臟腑無言。何能辯白。幸有黃膩膩膩之苔。垢滑而堅實之斷。據以自明其非肺癆。蓋不明於醫理之士。以為之挽救其誤也。又幸藥石有緣。投劑而效。夫豈偶然哉。雖然桑榆之守。尤賴明哲保身為頌焉。

(處方) 老山參五錢 官燕窠四兩 旋覆花兩半 枇杷葉念張 潼蒺藜二兩 雄豬腰一對 西洋參兩半 薏苡仁二兩 代赭石四兩 佛手片兩半 煨兔絲一兩 油肉桂錢半 上黨參兩半 新會皮一兩 白杏仁三兩 鮮生地三兩 覆盆子一兩 豬脊髓三條 野於朮一兩 竹半夏兩半 川象貝各一兩 大生地三兩 金櫻子一兩 龜鹿二仙膏四兩 黑芝麻一兩 茯苓神各三兩 楓石斛兩半 眞沉末三錢 黑旱蓮兩半 懷山藥四兩 香穀牙三兩 莧麥冬兩半 山萸肉一兩 黑大豆兩半 華冰屑六兩 白扁豆二兩 綠萼梅六錢 東瓜子四兩 綿杜仲三兩 鮮竹茹三兩

(附紀)愛人按。秋冬燥氣行令。而又天氣倏寒倏熱。則有溫燥、熱燥、風燥、涼燥、寒燥之變。所以燥氣愈複雜。而病之為欬嗆者亦愈繁苛。設一見欬嗆脇痛。痰紅咽癢。形寒發熱。而遽以肺癆治之。則慨盡蒼生矣。本篇之作。確是紀實。蓋病者為蘇滬巨商。而所謂淞滬名醫者。的確為一時知名之醫也。自余調治後。覺能繼續一索得麟。案中所謂精能作強者此也。錄此以為醫家病家告。(完)

上海幸福書局緊要啓事

敬啓者。敝局於一月九日。收到某處寄來掛號函一件。內有滙票三元。購買長壽彙選。腎病研究。家庭醫藥常識。家庭實用驗方。遺精廣論。保腦新書等。茲因該信及匯票。均已遺失。以致不明地址姓名。無從寄奉。如讀者中有購買此書者。希即將滙票收執。及地址姓名寄下。以便將書即日奉上。特此通告。

本期為補品專號讀者注意

長壽

每份四分　第三十二期　中華民國廿二年一月十三日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◎內政部登記證警字第一一二七號◎

◎本報特聘請吳之屏方家楨大律師為常年法律顧問◎

本期目錄

服補與節慾
患肺癆者之補養法
冬令滋補談
白木耳
肉汁
乳汁羹與不羹之關係
糖為小兒之滋養品
產後調補
熟地黃
覆盆子補腎之原理
冬令唯一之補品
冬令簡易補品
服補須知
結婚問答
痰飲與肺癆

冬季之大問題 服補與節慾

兩種不同之觀念

醫生→與其服補不如節慾

服者→不願節慾所以服補

(鳳懷)

該走那一條路 ——服補？ ——節慾？

無論何人。最喜服補。身弱者無論矣。在病後無論矣。其在常人。亦好訪求適當之補品食之。常見一般就診者。必先問身體虛否。已至若何程度矣。如數時髦醫士迎合其意。且以危言悚惘。彼則認為入耳之言。十分信服。若以實情告之。謂為並無虛象。彼必愕然疑。非醫生之故作寬解其懷之言。必無辨症識病之能力者。

今日之社會。生活之程度甚高。同時因舊道德之破壞。性慾橫流。亦有不能遏止之勢。常人因迫於生活。不得不勞其心力。一方面又受性慾之驅使。消耗其元陽。在此環境之下。無怪人人認為虛體。有服補之必要。故參燕之類。銷路之大。直堪驚人。自西醫之補針發明以後。信仰者亦頗不少。若調查其注射之確數。必不在參燕之下。

每年冬季。為補品銷路最旺之時。膏滋藥尤盛行於一行。在一般人之意以為冬季萬類封蟄。人體之機能。亦於是潛藏。此時加以培補。得力較甚。實則此乃曲說。人體何時不在活動其機能。何嘗擇期而潛藏。四季皆可服補。又何必固定冬季。窘因而思之。冬季氣候既冷而燥。物品易於儲藏。不致發霉變味耳。

余鑑於一般人之不知節省其消耗。而徒孳孳於服補。深以為非。蓋生活而奮鬪。而耗費其精力。當然不能避免。不能撙節者。若恣情放縱。不節慾性。以致身體虧耗。豈非自取其咎。在此生計困難。經濟恐慌時代。似無閒情逸致。作樂陶情。然妓院雛館。肉莊私寓。以及跳舞場。按摩院等。一切人肉市場。銷魂處所。無不羣趨若鶩。肉氣。酒味。媚眼。淫聲。神為奪而心為之搖。沈溺不醒。流連忘返。身體安不虛弱。又有一般青年。名譽心重者。羞入此流。然性慾又不能抑制。乃恣情於手淫。事既便捷。又無人覺察。且旦而伐。其虧耗尤甚。於是不得不假力於補品以填之。身體虧耗。服補宜也。因有補可服。而浪漫無度。則不宜矣。何況今之服補者。一面用補品以填其虛。一面不知節流。仍摧殘於靡已。此則有恃無恐。非補之有功。實補之罪惡矣。吾嘗謂「與其服補。不如節慾。」然彼必應曰。「吾儕因不願節慾。所以服補。」慾海滔滔。吾為此懼。

患肺癆者之補養法

（黃以蘭）

恒常康健之人。食物僅供其飽足而已。至於患肺癆者之食餌。則食物務多。且須富於滋養料而易於消化者。並須隨患者之嗜好。滿足其食慾而後已。食事之時間。務宜加以談話嘻笑。使患者異常快樂。終其食事之時間。更為至佳也。蓋我國食事之時間。每以一日三次為準。固不適患者之用。即西人之食事時間。每以一日四五次者。然以氣候食品之不同。故亦不適實用也。茲將其食事時間及補養法列下。

(甲)午前七句鐘　用牛乳一碗。雞蛋二枚。白糖少許。混合煮沸而食之。不可久煮。

(乙)午前九句鐘　稀飯一二碗。(或麵或點心均可)甜食鹹食。隨患者所嗜而與之。

(丙)正午十二句鐘　食飯不限多少。由患者之食量而定。總之。以滿足為妙。菜以牛肉為佳。馬羊豬魚等次之。並須選擇精良。新鮮其菜蔬。配合其烹調。使患者食之爽口。食量日漸增加為要。

(丁)午後三句鐘　牛乳一碗。雞蛋二枚。

(戊)午後六句鐘　食飯之菜。與正午相同。但烹調不必相同也。有時亦可隨患者之嗜好而易其烹調法。不可規定。

(己)午後九句鐘　食牛乳雞蛋各少許。但求適度。不宜過飽。因時將就寢。寢後之消化力頗遲。太飽則有害腸胃。不合衛生矣。

徵求醫報

鄙人現缺少前丁濟萬朱振聲兩先生所編之衛生報自第一期起至五十期止計五十份如有人願割愛者請示以代價來函可由幸福書局轉交鄙人可也

克家啓

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

□冬令滋補談

一交冬令。世人咸於進補。或求膏方於醫。或備丸丹於肆。乾濕兼進。中西雜投。汲汲皇皇。若有其事。竊有不能已於言焉。夫補之云者。復其所本有之謂也。嚴冬萬類俱寂。百骸斂藏。及時滋補。以彌縫其缺陷。而健康其來年。似已。然安知夫虛弱之中。又有氣血陰陽之別。五藏六府之分。苟不知底細。不加審察。而一味進補。多多益善。則氣衰補血。血少補氣。陽虛滋陰。陰虛扶陽。以及脾弱而柔肝。腎虧而保肺。反亂百出。甯非滑稽。漫云補卽是益。不特搔癢隔靴。抑且變生肘腋矣。再如濕痰之驗。外邪內伏。宜散之不遑。焉堪驟進滋膩。一旦嚴閉於內。奚啻引狼入室。揖盜進門。狼也盜也。詎甘帖然俛從。而不擴生枝節者乎。此非不諳醫理之人。當亦喻其利害矣。且也種種補品。十色五光。性味既各不同。功能又自有別。察其外表。則效力偉大。百病咸治。無非廣告斂錢術語。而究其內容。乃或則偏勝膩粘。或則過分燥烈。或用藥霸道。而一時見功。或平淡無奇。而效等於零。金錢虛擲。猶其餘事。身體受損。則誠不值也。至於膏滋。則潤燥並陳。藥味龐雜。方治雖周。究味味適合。或且有矛盾之處焉。頭痛救頭。脚痛醫脚。非居心審愼。能負責任。不尙敷衍之人。又豈能探微索隱。而窮源竟委以立方哉。且如歸耆之最足以敗胃。麥地之至易於助濕。是利未見而害已在。亦何樂而爲之耶。或曰。由子之言。則冬令滋補。不過庸人自擾。其事誠可以免矣。曰。不然。天下之事。未有不利弊互見者。我人唯能避免其流弊。而利用其利點而已矣。所謂利用者無他。凡自審果有進補之必要。則無論藥丸膏滋。皆宜詳細考察。虛在何處。衰在何經。亦當豫爲之計。庶能知己知彼。不致無的放矢。或就教於聽體俱足之醫家。使之斟酌立方。不求味之多。但求藥之準。如此近裏着肌。從實圖治。以言滋補。庶乎近焉。世人往往祇知盲從。道謀是用。以爲凡屬補品。率皆有益而無害。放懷服之而不疑。是眞外行之至矣。復有富足之家。無庸乎滋補。乃亦競進饕餮。以爲應時之資。察其用心。不務實際。但思炫耀於人。嘻。可怪也已。

白木耳　曹炳章

□性質。若就其生殖上言之。則全球幾無不可栽培之處。偏南偏北。咸得孳生。今以研究胞子及菌絲性質之結果。述之如次(一)胞子作卵形。直徑三至五密克倫(二)胞子在蒸餾水或小檜培養液中。則在攝氏二十八度之溫度。歷四十八時間。可生釀母狀分生子。若在攝氏十六度。則須歷五十二時間。乃得發生(三)胞子觸攝氏零度之寒氣。雖念四時間。猶能不失發芽力。(四)菌絲乾燥則枯死。(五)菌絲觸華氏零度之寒氣。歷二時間枯死。綜上所記而觀之。白木耳之胞子菌絲。對於寒氣之抵抗力。其大無匹。其性質之堅強可知也。效用。當分爲性味。效能。主治爲三則。列舉於左(一)性味。味甘淡。性平。質堅氣輕。無毒。(二)效能。潤肺止津。滋陰養胃。益氣和血。補腦強心。入肺胃腎三經。能清肺中熱。養胃。陰濟腎燥。(三)主治。治肺熱咳嗽。肺燥乾咳。久咳喉癢。咳痰帶血。或痰中血線。或久咳絡傷脅痛。及肺癰肺痿。婦女月經不調。肺熱胃炎。大便閉結。大便下血。

□發明。蓋白木耳色白。形似肺葉。以其由長形細胞組織而成。亦與肺氣管枝。有多數氣胞之組織相同。白木耳之漲縮力。有二十五之一之比例。且與肺之脹縮力較而更強。其性喜陰冷陽少陰靜之地。寄生於老朽古木上潔土間。得天地清靜之精氣最足。亦與肺臟之清靈肅殺之氣質相類。且無論攝氏零度之寒氣。亦不枯死。對於寒氣抵抗力甚強。其形質之堅強。更可知矣。其形氣卽同於吾人肺體。而質性較強於肺臟。故以其作肺臟滋養品。必無疑義。凡肺熱肺燥。肝火燥肺。而爲乾咳痰嗽。衄血咯血。便血。痰中帶血。及肺癰肺痿者。液服之輒效。此其性質生成之本能。以研究其治療上之效用。再證之臨床之實驗。一得之見。以就正海內同志指正之。

肉汁　梅庵

□肉汁之性質　肉汁功能養身。易於消化。中含膠質芳香性物質及鹽類等。其蛋白質。則溶解甚少大半凝結而存於肉中。凡牛肉羊肉雞肉。均含營養分、卽養身之質也)甚多。常服能使精神倍長。肌肉有力。藥房中有製成之牛肉汁出售。惟價值太昂不如自製之便耳。

□肉汁之效用　肉汁之功用。治肺病或傷寒後之虛弱者。而痢症之不思飮食精神衰敗者。亦可用之。婦女及老幼多病之人。均可常服。

□肉汁之製法　用新鮮嫩牛肉(羊肉雞肉均可)一斤。切成細條。加入冷水二斤。浸二點鐘。乃在火上煨三點鐘。濾出渣滓。撇去面上浮油。酌加食鹽。盛於玻瓶中。若欲久存不壞。於肉汁四分中。須加入好燒酒六分。因燒酒有防腐之性也。

□肉汁之服法　每次用二三匙。略加溫水沖服。日服四五次。

□肉汁之處方　(一)肉汁一匙。葡萄酒半匙。混和作一次服之。日服三次。病人胃弱者。可連服數星期(二)肉汁一匙。餳糖半匙。燒酒半匙。調和作一次服。日服三次。病後及身弱者。常服甚宜。

乳汁煑與不煑之關係　石蘊華

一至冬令。皆服補品。乳汁尤爲普通。如人乳。牛乳。馬乳。皆極滋養之品也。牛乳比煑過之乳。滋養尤甚。蓋牛乳中含有某種釀酵素之活機也。此釀酵作用。對於諸傳染病。有偉大之抵抗力。使病毒不蔓延於全身。然一經煑熟。則失其活機。吾人若以乳汁不潔。防其含有微菌而煑之。則講微菌死滅之候。正釀酵素滅亡之時也。是故動物之哺乳。多爲生乳。乃天然之妙用也。

榨乳者。爲防腐敗或保存起見。必煑沸之。故吾人所飲之乳。其中釀酵素之活機。早已無有存者矣。

煑過之乳。雖失釀酵素之活機。然飲生乳。亦有不少危險。蓋乳類中最易使微菌發育。卽煑過者。若處置不宜。尚不免被其侵及。吾人爲審愼計。似以飲煑過者爲宜。

育兒日記　糖爲小兒之滋養品（蓝）（尤學周擬）

十二月七日。有賣飴者。在門外吹笛而過。羣兒聞之。爭聚買飴。有向母索錢而不得者。則饞涎欲滴。見已得飴而食者。羨妬非常。或則牽其母親之衣。且啼且哭。一時雜亂萬分。竊思小兒喜食甜物。飴糖之類。成爲小兒之嗜好品。吾人在孩提之時。多喜食之。卽今長大成人。習慣難革。一切糖類。尙不能久離也。

按糖爲食物中之最易消化者。糖內所含之滋養質素。一入腸胃。數分鐘間。卽能化成精力。吾人因日常工作。勞動不息。精力消耗。苟無適當之補充。必至衰弱虛脫。故每日必須食物。提取其滋養料。化成精力。使消耗者得有補充。惟食物中所食之滋養料。有多有少。所需之消化時間。亦有遲速之不同。惟糖之一物。滋養料旣富。而又易於消化。

吾人常食之粥飯。其中所含成分。以澱粉質爲最多。及其入於腸胃。受唾液膵液之作用。則變爲糖分。澱粉質本爲不溶解之物。及化糖分。則溶解而可吸收於血中。一部則隨血液循行周身。營養百體。化生精力。一部分則貯於肝臟中。及需用時而出之。若食糖類則可直接溶解吸入血中。不勞唾液膵液等之分化。故於消化力不甚健大之小兒。頗爲合宜。

且小兒之習性。好動而不好靜。故精力之消耗。大而且易。職此之故。生理上起一種自然之要求。喜食易於化身精力之物。以補充體內之虧耗。由此言之。糖之適合於小兒體質。可不言而喻。一般小兒。應生理上自然之要求。對於飴糖或其他含有甜味之品。皆喜食之。

上海新新公司　常年醫藥顧問　朱振聲醫士

診例

(甲)門診一元　號金不收
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至午後四時止　出診下午四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家　電話　九四一九二　掛號處啓

◎朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二冊	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
腎病研究	一冊	實售大洋四角
長壽彙選	一冊	實售大洋六角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
驗庭實用家方	一冊	實售大洋一角

診餘隨筆　產後誤補（八）　朱振聲

日常食物。其營養力及於全體。平均分配。使各部器官。得以平均發育。故無太過不及之弊。若一部分之器官。因過於勞碌。以致消耗過甚。平日之營養料。不足以恢復其原狀。則發展力失其平均。而陷於虛弱之地位。於是不得不用特殊之營養品以濟之。卽所謂「補」也。

產後治法。或主攻。或主補。向無定論。主攻者以爲產後惡露未盡。當以祛瘀爲先着。主補者。以爲產後身體疲乏。且出多量之血。虛弱不堪。當以培養爲急務。實則天下無一定不變之法。有瘀當逐瘀。體虛則補虛。若胸存成見。固執不變。未有不貽誤者。

某醫治一劉姓婦。腹痛。頭汗。脈鬱。認爲腹痛爲瘀腹虛痛。頭汗爲虛陽外越。脈鬱爲沈細。進以大隊補品。以致痛愈甚。汗愈多。余按其脈。視其方。知某醫先抱產後必虛之成見。誤認爲虛。實則汗多由於痛甚所致。痛則氣爲之鬱。不能舒伸。故脈亦見鬱象。鬱與沈原有糊雜辨之處。矧在產後耶。余乃投以利氣通鬱行瘀之品。痛減。脈起。復診照原方出入。服後卽平。

第一方
當歸鬚二錢　紫丹參錢半　澤蘭葉錢半　延胡索錢半
製香附錢半　金鈴子錢半　桃仁泥三錢　炒枳殼錢半
橘皮絡各八分　抱木神三錢

第二方
當歸鬚錢半　延胡索錢半　金鈴子錢半　炒山查二錢
廣玉金錢半　懷牛膝三錢　桃仁泥錢半　青陳皮各八分

熟地黃　梅庵

□熟地之性質　地黃有生熟之別。各處藥肆均有出售。生地黃不入補劑。熟地黃則中醫恆用爲補血之品。常服頗有效驗。市中出售者。色黑如漆。味帶微甘。近經化學家研究知熟地黃成分中。含有鐵質。足徵其補血之功不虛。(據化學家研究。人體之紅血輪中。本含有鐵質甚多。人若氣血不足。則面頰口唇。均不甚鮮紅。恆作白色。是爲血液中缺乏鐵質之徵。西醫恆用鐵酒鐵丸等補之。功效立見。卽近日市上出售之自來血等藥品。亦不過用一種含鐵質之藥。卽用檸檬酸鐵阿摩尼亞大分之糖漿調和而成。若自製之。價值可廉數倍也。)

□熟地之服法　宜購熟地黃一二斤。切片。以大碗分盛之。加紹興酒少許。每日在飯鍋上蒸透。乃置於日光中晒乾。隔日再蒸再晒。如此約十餘日。入鍋中。加清水適宜。熬成濃汁。去渣滓。每服一匙。加開水或牛乳沖服。日服四五次。連服一二月。大有補血之功。至本草綱目謂其能治百病。黑鬚髮。是皆誇大之言。不足爲訓。

□熟地之處方　(吾國方書中。熟地之方劑極多。惟余以爲製成丸藥。則消化不易。惟浸酒或煎服較佳。)

(一)熟地一斤。桂圓肉半斤。用燒酒三斤浸透。每次服一小匙。日服四五次。凡身體虛弱血氣不足者常服之。

(二)熟地半斤。當歸二兩。(爲中藥之一種。性質能補血開胃。)黃連一兩。(亦係中藥。根爲連珠形。而色黃。故名黃連。性能健胃而助消化。)冰糖屑酌用。入於酒二斤中浸透。濾去渣滓。每日分服三四匙。凡婦女月經不調。身弱而不思飮食者宜之。

覆盆子補腎之原理　沈仲圭

甘溫之性。皆有補益之功。籐蔓之子皆能下入肝腎。覆盆子甘酸而溫。屬蔓草類。此其所以有溫腎縮小便。補肝烏鬚髮之效也。惟吾謂覆盆子之溫補腎陽。實由古人試驗而得。何則。本草由神農發明。然本草經。但述某藥治某病極鮮某藥補陽。某藥補陰。某藥解表。某藥攻裏之概括話。蓋由後賢由其所列主治。推闡而知。是以吾人研究藥物。功用尙宜熟記。主治尤當詳究。如桂枝本經云主吐吸。故治喘(外感風寒之喘)有效。遠志本經云主咳逆。故化痰有功。而後世本草。皆未云有此功用也。

按覆盆子中含油質。而性甘溫。旣能生精。又堪溫腎。以治陰虧及陽之症。允稱上品。

冬令唯一之補品

每屆冬令。我人常以膏滋藥及其他補品。來補我們身體。今余有一補品。吃之可以勝過一料膏滋藥。法以豬油十兩。栗子肉十兩。胡桃十兩。雞蛋十個。冰糖十兩。先以豬油冰糖放在鍋內烊化。再放栗子肉及胡桃肉。(一兩肉須切小如米。)放入。然後把雞蛋打碎放內。再加水少許。恐其太乾。在煑時須以筷在鍋內攪均。煎成膏狀。卽可。吃時祇須把他燉熱或冷食均可。味旣可口。且能滋補。誠冬令唯一之補品也。

冬令簡易補品

入冬。按日清晨。須食豆漿一碗。乘熱打入新鮮雞蛋一枚。攪勻食之。宜每日無間。身體健康。必操左券。世之欲求身體健康者。盍不一試乎。

胃病靈藥
開胃靈
上海佛慈大藥廠
各藥房經售

服補須知　謝也農

冬日嚴寒。北風淒厲。霜雪交下。吾人體格上之比較。覺往昔康強。後來衰弱。務必有以補之。方保無虞。屆此冬令一般藥商巨賈。必參燕。鹿茸海狗也。爭先宣佈于市。以應顧主之求。而海市繁華也。膏粱者多。亦必徇其欲而採購之。謂以彼之有餘。補我之不足也。雖然。虛固可補。惟有虛不似虛。虛不盡虛等症。或虛中兼肝旺火盛。或虛中兼胃呆氣滯。如輕率服補者。祇選三數味補品。不分寒溫。不驗體格。隨意服食。或則齦腫齒血。或則痰滯胃呆。弊端百出。是乃求益而反見損。美中之不足也。農懋焉憂之。爰述此篇。以爲警戒。

(一)補貴不滯

內經曰。虛者補之。示人遇虛弱症施用補法以治之也。補法甚多。朱丹溪最重養陰。有補中兼清之法。薛立齋言明補火。有補中兼溫之意。李東垣專主脾胃。則更有補中兼宜兼和之方。補法雖不同。其效則一也。細查其義。則均有補貴不滯之妙意在焉。是三家者。擅長理虛。各有著述于世。如能熟讀其書。明察其理。自能檢症發藥。則庶無滯邇不化之弊矣。

(二)補藥宜重用不宜輕試

先賢有言曰。補法少用則壅。多用則通。是以古人服補。必洪其量。倒如服參。總以兩計。奈何今之人。日服人參數分。以爲能補身壽考。自言得意。殊不知大失服補奉旨。以故補品方進。俄而精神怠疲。胸中空曠之氣。扞格不能下。胃量大跌。是則少用滋壅之弊也。蓋補法與諸法略異。古今人體質雖不同。而其體內構造則一。倘體內構造有所虧缺。則當與合宜之補方。不得分古今體格。躊躇分量。用輕劑嘗試。吾之理想經驗如是。不知諸君謂然否。

(三)老年人補不宜寒

人至七七八八。陽氣已竭。陽氣者。若天與日。陽氣長存。則能長壽。內經道生篇言之諄諄。今人勿傷陽氣。上古之人。多能奉而行之。以自壽其壽而不衰。今人反是。老年虛弱症獨多。是殆妄刦其陽之故耳。人旣衰矣。則當投補。然補之法。宜帶溫性。不宜用寒涼之品。以還其陽氣也。

(四)少年人補不宜溫

少年之人。陽氣方剛。故補不宜溫。若遇其他虛弱症。補方中切宜避去溫藥。恐引動其急暴之氣。以助虐耳。苟不愼重。鮮不遺敗。近世風化日下。每多蠢蠢少艾。日遊花叢中。服春藥以取樂。終致陰竭陽亢。遺害終身。噫。作俑之人。其無後乎。